

Deportes de Aventura • Cierre al IV circuito de carreras nocturnas

Araujo y Aragunde ganaron en la clausura del MsMxM en Colmenar Viejo



📷 Vencedores de la prueba de Colmenar Viejo del circuito nocturno MsMxM

Con muy buen ambiente y nutrida participación **Colmenar Viejo** clausuró la cuarta edición del **Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM)** con una prueba de gran ambiente que reunió a cerca de 200 participantes sobre un trazado de 9,9 km., con inicio y final en la plaza de toros, y paso junto a yacimientos arqueológicos de los siglos VII y VIII.

La nutrida participación de corredores y senderistas procedía de una treintena de municipios de **Castilla-La Mancha, Castilla y León y la Comunidad de Madrid**, con un tercio de atletas locales. El alcalde del municipio, Jorge García, dio la bienvenida a los participantes y luego ofició la salida de la prueba. Por segundo año consecutivo, la cita colmenareña volvió a marcar los registros más rápidos, en general, del Circuito. En esta ocasión, **fueron triunfadores absolutos el local Francisco Javier Araujo y la madrileña, de origen argentino, María Soledad Aragunde**. Araujo estableció una marca de 33:28 minutos, quedándose a 22 segundos de igualar el récord, que ostenta Manuel Picón. Aragunde sí batió el mejor tiempo del año anterior, al parar el crono en 43:25, una mejora de 1:49, y concluyó en el puesto 44º scratch. Araujo y Aragunde, además, fueron los triunfadores en sénior.

Al podio masculino también subieron **César Colmenarejo** y **Tomás Fernández**; y al femenino **Noemi Gómez**, ganadora de la edición inaugural; y la junior de primer año **Marta Vacas**. Los otros ganadores de la carrera colmenareña fueron: los veteranos A **Sergio Novillo** (33:52), que consiguió ser segundo absoluto y también subió al podio en la cita de Estremera y **Marimar Fernández** (49:00); los veteranos B Patricia Ortes (1:07:51) y Juan Francisco Lorenzo (36:57), que logró el duodécimo mejor tiempo scratch; los veteranos C Beatriz Cano (52:40) y Ricardo Martín M. (40:41), y los juveniles David Sebastián (39:28), que fue vigésimo segundo scratch, y Carmen Gutiérrez D. (1:13:47).

La ceremonia de premios se realizó ante el monumento a Colmenar y estuvo presidida por **César Miguel de la Serna**, concejal de Medio Ambiente y Economía; Agustín Francisco de la Fuente, concejal de Obras y Servicios y Atención Ciudadana; y **Félix Matarranz**, director del Circuito MsMxM. En esta segunda edición colaboraron el Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Colmenar Viejo, Policía Local y Protección Civil, el instituto España se Mueve, Coca-Cola, VenySana, Vinos Jeromín, y, como medios de comunicación oficiales, Sierra Madrileña, **Radio Marca Madrid Sierra** y Onda Cero Madrid Norte.

Trail Running • El sénior mejoreño Sánchez y la veterana B alcarreña Collado fueron los triunfadores

El viento final frenó a los participantes sobre los históricos caminos de Estremera

23/07/2018 | 23:44 CEST



Salida de la carrera de Estremera del circuito nocturno Madrid corre por Madrid

El histórico recorrido de 10,2 km. de la prueba de **Estremera** por el camino de **Uclés**, la vega del río **Tajo** y que atraviesa tres túneles de la **Vía de los 40 días** tuvo un invitado imprevisto en el final de la prueba, el viento del noroeste, que frenó y bien a corredores y senderistas.

Más de un centenar, procedentes de más de una veintena de municipios de tres comunidades, con numerosa participación de senderistas, habían partido junto a los arcos del s. XVI del ayuntamiento a la puesta del sol, en esta tercera edición de Estremera dentro del **Circuito Nocturno de Running y Senderismo MsMxM**.

Tras superar el trazado, los tres primeros absolutos en categoría masculina fueron tres mejoreños: **José Ángel Sánchez J.**, con un tiempo de 38:50, **Sergio Novillo** (39:00) y **José Mateos** (39:04); mientras que en categoría femenina fueron **Rosa Collado**, de Villanueva de la Torre (Guadalajara), que paró el crono en 51:05, quedándose a 56 segundos de batir el récord de esta prueba y con el 13º registro scratch; **Aurora Jiménez B.** (57:14), de Azuqueca de Henares (Guadalajara) y **Beatriz Souto** (57:15), de Meco, cuyos tiempos les valieron las plazas 20º y 21º scratch. **Sánchez J.** (Titanes de Chinchón) fue, además, el triunfador sénior,.

M

Otros deportes / El viento final frenó a los participantes sobre los históricos caminos de Estre



Novillo y Mateos fueron los dos mejores veteranos A, ambos del Club Unión Atlética Coslada. **Rosa Collado** (Greenvilas) fue la vencedora en veteranas B y Jiménez y Souto registraron los dos mejores tiempos en veteranas A, clase en la que Beatriz Rivas, de Fresno de Torote, Serracines, completó el podio. Los otros ganadores de Estremera fueron **Ángel Lebrero** (41:32) en veteranos B, Leonardo García R. (46:56) en veteranos C, Mar Montejano (1:00:08) en sénior femenina, **Emiliano Palacios** (1:05:56) en discapacitados, Sofía Zurdo (1:16:21) en juvenil y Ana Isabel López J. (1:16:20) como primera local.

Entre la destacada presencia de senderistas, volvió a brillar la practicante de marcha nórdica **Teresa Oria**, de Moralzarzal, que logró una media de 7 km/h.

La ceremonia de premios estuvo presidida por el alcalde de Estremera, **José Carlos Villalvilla**, y los ediles de Deportes, Victorino Sánchez, y de Tercera Edad, Antonio Camacho. Colaboraron la concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Estremera, Guardia Civil y Protección Civil de Estremera, Fuentidueña de Tajo y Tarancón, así como el instituto **España se Mueve**, Coca-Cola, Vinos Jeromín - primer productor de vinos de Madrid- y, como medio de comunicación oficial, el periódico La Quincena del Corredor del Henares.

Trail Running • El Circuito Nocturno Madrid se Mueve por Madrid abordó su prueba más clásica

Martín y Trujillo ganan a toda máquina en Manzanares el Real

09/07/2018 | 22:59 CEST



Podio de la prueba del Circuito nocturno Madrid se Mueve por Madrid celebrada en Manzanares el Real

El juvenil **Samuel Martín** y la joven sénior **Cristina Trujillo** impusieron su ritmo a toda máquina en la segunda competición del **Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM)**, celebrada en **Manzanares El Real**. La prueba más clásica de este certamen -lleva las mismas cuatro ediciones que el Circuito- rondó los 200 participantes, procedentes de una treintena de municipios de de la Comunidad de Madrid. El bello recorrido de 9,8 km. trazado por la organización de YouEvent, en los límites de la Reserva de la Biosfera de La Pedriza, fue catalogado por la mayoría de corredores y senderistas como bello pero algo duro.

El juvenil **Samuel Martín T. (Madrid)** imprimió buen ritmo durante toda la prueba, parando el crono en 36 minutos y 36 segundos, pese a que sufrió un par de despistes en el recorrido. Este registro supuso el segundo mejor en las cuatro ediciones de la prueba. El veterano A Daniel López L. (36:55), de Colmenar Viejo, y el primer sénior Jorge Albiñana (38:15), de Alcobendas; completaron el trío scratch.

La sénior local **Cristina Trujillo** sumó su tercera victoria consecutiva en Manzanares. Y además pulverizó su propio récord -establecido en 2017-, ya que se plantó en la meta de la plaza del Pueblo 43 minutos y 42 segundos después de la salida; rebajando en nada menos que 4:18, su mejor tiempo. El crono que le valía el 25º mejor resultado scratch. Fue la vez que la ganadora femenina estuvo más cerca del mejor tiempo en categoría masculina.

Con Trujillo formaron el tridente absoluto femenino la veterana A Gema Mondéjar (45:41, y 35º scratch), de Soto del Real, que repitió su segunda plaza absoluta del año anterior; y la veterana B Manuela Moreno (48:57), de Madrid.

Los otros triunfadores de la noche de Manzanares El Real fueron: Jesús Díaz del Olmo (39:36) en veterano B y Ricardo Martín M. (42:22) y Mila Núñez (1:04:29) en veteranos C. Pedro Mourin (39:56) fue el mejor en discapacitados y también primer local.

Para Martín "fue una carrera muy bonita pero dura, en la que sufrí un par de despistes porque no es mi modalidad, pero estuvo muy bien". Trujillo reconocía exultante: "me sentía muy bien, con mucha fuerza y ganas y me dije, o reviento el crono o reviento yo".

La ceremonia de premios estuvo presidida por el edil municipal de Deportes, Gabriel Marín; y por el director del Circuito, Félix Matarranz. Apoyaron el evento el Ayuntamiento de Manzanares El Real, Protección Civil de El Boalo-Cerceda-Mataelpino, el instituto España se Mueve, Coca-Cola, VenySana y los periódicos regionales Sierra Madrileña y Radio Marca Madrid Sierra

Trail Running • El 6 de julio la prueba más clásica aborda un recorrido de 10 kilómetros

El circuito nocturno Madrid se Mueve por Madrid llega a Manzanares el Real

02/07/2018 | 13:46 CEST





📷 Salida de la prueba de Manzanares El Real en 2017

MARCA

M

ito nocturno Madrid se Mueve por Madrid llega a Manzanares el Real

La cita más clásica del Circuito Nocturno de Running y Senderismo **Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM)** es la de Manzanares El Real, que el viernes 6 de julio (21:15 h.) cumple su cuarta edición. Hasta la fecha, en Manzanares El Real se han dado cita casi 700 participantes (de los 3.200 del Circuito), procedentes de más de medio centenar de municipios de la Comunidad de Madrid, varias regiones españolas e incluso otros países.

En la edición precedente fueron cerca de **200 los inscritos**. En los dos años anteriores **Mario Sanz** (Becerril de la Sierra) y la local **Cristina Trujillo** salieron triunfadores. El récord de Mario data de 2016 (35 minutos y 40 segundos) y el de Cristina de 2017 (48:00). Motivos por los que esta prueba, una de las más selectivas y bellas del Circuito Nocturno MsMxM, cobra especial interés, a la hora de batir nuevos registros. Para esta edición, la organización de YouEvent ha diseñado un recorrido de **9,8 km., con casi 100 metros de desnivel**, con salida y llegada en la plaza del Ayuntamiento y pasos por las ruinas del Castillo de los Mendoza (estilo mudéjar, s. XIV), parque de La Pedriza (Red Mundial de Reservas de la Biosfera), ermita de Nuestra Señora de la Peña Sacra (s. XV) y zona del Tranco.

MARCA 

Marathon nocturno Madrid se Mueve por Madrid llega a Manzanares el Real

Trail Running • La prueba inaugural tuvo lugar en Moralzarzal

Noel Burgos y Victoria Muriel, primeros vencedores del Circuito MsMxM

26/06/2018 | 13:14 CEST



 Vencedores absoutos en Moralzarzal

La carrera inaugural del **Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM)** se celebró en **Moralzarzal**. En esta ocasión la organización de YouEvent ofreció un trazado de 9,3 km. (7 km. para senderistas) más campero, bello y selectivo, que tenía como salida y llegada el céntrico emplazamiento de la glorieta del Caño. Tomó parte más de un centenar procedentes de una treintena de municipios de tres regiones.

Como manda la tradición, la prueba se inició en el mismo minuto de la puesta de sol y algunos llegaron a la meta cuando aún no era completamente de noche. Caso del triunfador scratch, que fue el atleta sénior **Noel Burgos** (Club Alpino Madrileño), de Manzanares El Real, que completó esos 9,3 km. a un ritmo frenético, plantándose en la meta 35 minutos y 35 segundos después de haber tomado la salida. La ganadora absoluta femenina fue la veterana A galapagueña **Victoria Muriel**, que paró el crono con 48:55, lo que le reportaba la trigésima posición scratch. Acompañaron a Burgos en el podio general los veteranos A José Cano (38:39), de Alcorcón; y Andrés Román (39:13), de Galapagar. Los otros cajones del podio absoluto femenino los ocuparon la sénior Paloma González A. (49:25, y 33º scratch), de El Espinar; y la veterana A Amelie Ermel (56:48), de Villanueva de la Cañada.

MARCA





Mateo Clemente (48:12) y **Álex Calleja** fueron los dos primeros de categoría juvenil. Noel Burgos precedió en sénior a **Álvaro Sancho** y **Martín Suárez**; misma categoría en la que **Paloma González A.** aventajó a **Nuria Pesquera** y **Raquel Garrayo**. En veteranos A, tras **Victoria Muriel** se situaron **Amelie Ermel** y **Joaquina Ávila**; y por detrás de **José Cano** entraron en meta **Andrés Román** y **Alejandro Gil**. En clase veteranos B se impusieron **Juan Antonio Moreno (40:18)**, sexto mejor crono absoluto, y **Estíbaliz Huerga (1:06:15)**. Tras **Moreno** finalizaron **Jesús Díaz del Olmo (40:19)**, y séptimo scratch) y **Luis Alfredo Gómez R.** En veteranos C coparon el podio masculino **Leonardo García R. (45:40)**, **Juan Carlos Sánchez G.**, y **Juan José de Dios**; siendo ganadora de su clase **Ana Paula Da Silva (1:27.00)**. **Pedro Mourin**, con un tiempo de **41:43** que le valía el décimo mejor tiempo de la carrera, y **Marcos Riera (46:58)** fueron los mejores en la categoría discapacitados.

La ceremonia de premios estuvo presidida por el director de la prueba y de YouEvent, **Félix Matarranz**. En este XVII evento del Circuito colaboraron el Ayuntamiento de **Moralzarzal**, **Policía Local** y **Protección Civil**; **España se Mueve**, **Coca-Cola**, **VenySana**, que aportó a su equipo de masajistas, y los medios regionales **Sierra Madrileña** y **Radio Marca Madrid Sierra**.

Trail Running • 10 kilómetros y 250 metros de desnivel positivo

Moralzarzal abre el IV circuito nocturno Madrid Corre x Madrid

22/06/2018 | 12:29 CEST



📷 Llegada del vencedor en Moralzarzal en la edición de 2017



La noche del **22 de junio**, al borde del solsticio de verano, se celebra en **Moralzarzal** la prueba inaugural del **IV Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM)**. Este evento, segundo que se celebra en esta localidad, comenzará a las 21:47 horas y supone el evento número 17 de este circuito,

Este año la organización de YouEvent he modificado sustancialmente el recorrido, siendo mucho más atractivo y campero. La prueba tendrá como centro neurálgico la glorieta del Caño, próxima a la iglesia de San Miguel Arcángel, del siglo XVI, donde estará ubicada la oficina de recogida de dorsales (de 19 a 21 h.), y las líneas de salida y llegada. El circuito constará de **9,3 kilómetros, de los que el 90% corresponde a tramos de tierra** por caminos y senderos por ladera de monte en las inmediaciones del cerro del Telégrafo (1.331 m.), y el 10% a calles céntricas de asfalto. Con un **desnivel positivo de 250 m.**, el nuevo trazado posibilitará inigualables vistas del valle de occidente a oriente.

Otra novedad será la intervención de los masajistas de VenySana, a la hora de recuperar a los deportistas que lo precisen. En este evento, que coincidirá con el programa cultural 'Moralzarzal conquista su historia', colabora el Ayuntamiento a través de su concejalía de Deportes, Policía Local y Protección Civil; así como **España se Mueve**, Coca-Cola, VenySana y los medios regionales Sierra Madrileña y Radio Marca Madrid Sierra.

Las condiciones climáticas diferirán notablemente en relación a las del año pasado. Hace un año, bajo viento del norte, no se superaron los 13 grados. Quizá por ello todos los participantes completaron el recorrido de 10 km. en un tiempo récord. En junio de 2017 salieron vencedores en Moralzarzal el veterano **Mario Sanz, de Becerril de la Sierra y del Club Atletismo Guadarrama, y Sandra Bustillo, de Collado Villalba y del club Trail Running Sierra.**

Sanz paró el crono en 36:40, por delante de los sénior Nacho Lledó (38:31), de Collado Villalba; y Mohamed Boutkasrite (39:08), de El Escorial. A 15 segundos del podio absoluto se quedó el también sénior villalbino Adrián García C. y a 7 más el veterano A segoviano Francisco Javier Peña. Bustillo hizo un registro de 48:33 y estuvo acompañada en el podio por la también sénior villalbina Sonia Sánchez M. (49:57) y la veterana A, Montserrat Poyatos (50:14). Ganaron por categorías los mencionados Lledó, en sénior, y Sanz y Poyatos, en veteranos A; Jesús Díaz D. (40:43) en veterano B, Ana Da Silva (1:08) y Juan Carlos Sánchez G. (50:39) en veteranos C, y Pedro Mourin en discapacitados (41:26). Los mejores locales fueron los sénior Alejandro Herrero (44:46) y Patricia Sánchez T. (1:03).

Dani Mérida continúa en notable ascenso



El joven tenista alicantino Daniel Mérida, que entrena el exjugador ATP Iván Navarro en el C.A. Montemar de Alicante, sigue creciendo adelantado a su tiempo. No en vano, pese a contar con sólo 13 años ha logrado disputar la final del primer torneo Mutua Madrid Open sub-16 de 2019, celebrada en el Murcia Club de Teni-

pa del Sol, con la selección española el pasado año; ante el que el alicantino cedió por la mínima, 7-6 y 7-5, protagonizando un partido de mucho nivel para acabar subcampeón de un sub-16 nacional.

Días después, Mérida también disputó la final de la prueba sub-14 del Rafa Nadal Tour by Mapfre en su club alicantino ante

El Circuito Nocturno MsMxM vuelve al sureste

La cuarta edición del Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM) volverá a tener una cita en el sureste de la región, que será el viernes 20 de julio.

De nuevo el municipio de Estremera será sede, por tercer año consecutivo, de una prueba de este certamen ideado y ejecutado por España se Mueve y YouEvent que tiene como objetivo incentivar a los ciudadanos hacia la práctica de ejercicio físico, como hábito saludable para responder al sedentarismo y la obesidad, con carreras y marchas populares por céntricas calles y caminos de bellos pueblos al anochecer.

El Circuito MsMxM, que constituye un claro ejemplo de turismo deportivo saludable, concentra en 2018 cuatro pruebas en los ar-

deceres de viernes veraniegos de Moralzarzal, Manzanares El Real, Estremera y Colmenar Viejo.

Este certamen está dirigido a todos los públicos, pudiendo participar en la prueba de running cualquier persona con catorce años de edad cumplidos (8 para senderismo), de acuerdo con el reglamento general del Circuito. Los derechos de inscripción son de 10 euros para mayores de 18 años y de 6 euros para menores, siendo gratuita la inscripción para personas con discapacidad.

El Circuito MsMxM cuenta con el respaldo del instituto España se Mueve, Coca-Cola, VennySana y, como medios de comunicación oficiales, los periódicos regionales Sierra Madrileña y La Quincena del Corredor del Henares y la emisora Radio Marca Madrid Sierra.





Estremera acogerá la tercera prueba del Circuito Nocturno MsMxM

Estremera acogerá por tercera vez el Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM), siendo también la tercera prueba del certamen de este año.

El viernes 20 de julio, cuando se ponga el sol (21:41 horas), los participantes de carrera y senderismo de este original Circuito que combina deporte, turismo y salud afrontarán una de las citas con más carga histórica en su recorrido de 10,2 km.

El trazado diseñado entre 'la Alcarria' y 'la Mancha' por la organización de YouEvent, parte de la plaza del Ayuntamiento hacia el camino de Uclés -camino de peregrinación que une la capital de España con el monasterio de Uclés-, la vega del río Tajo y retoma por los canales de riego hasta coger la Vía de los 40 días para, tras atravesar tres túneles, entrar en las calles de Estremera hasta alcanzar la meta en la misma plaza de salida.

En la edición precedente, el ganador absoluto fue Javier Díaz A. de Villarejo de Salvanés, aunque el récord de la prueba lo ostenta, desde la edición inaugural, Driss Lamchachty (35 minutos y 26 segundos); en tanto que, en categoría femenina, la

trionfadora de 2017 Alicia Sánchez A., de Majadahonda, si que estableció nuevo récord con su tiempo de 50 minutos y 10 segundos.

El Circuito MsMxM, que cuenta con el respaldo del instituto España se Mueve, Coca-Cola y, en esta prueba, de la concejala de Deportes del Ayuntamiento de Estremera, Protección Civil y el periódico La Quincena del Corredor del Henares; está dirigido a todos los públicos, partiendo de 14 años de edad para running y de 8 para senderismo, siendo gratuita la inscripción para personas con discapacidad.

Tras las tres primeras ediciones del certamen han podido disfrutar de esta iniciativa casi 3.200 personas que, procedentes de más de un centenar de municipios de doce regiones españolas y otros tantos países de África, América y Europa, visitaron las once sedes de este Circuito Nocturno: Alcalá de Henares, Arganda del Rey, Buitrago del Lozoya, Carabaña, Chinchón, Colmenar Viejo, Estremera, Manzanares El Real, Moralzarzal, Navalcamero y San Martín de Valdeiglesias.

Para ampliar información: www.madrid-semuevexmadrid.com y www.youevent.es.

IV Circuito Nocturno Running y Senderismo

Moralzarzal, Manzanares El Real, Estremera, Colmenar Viejo
www.madridsemuevexmadrid.com



Gente sana recorre nuestros pueblos al anochecer



Nueve podios comarcales se dieron en la prueba de Estremera del Circuito Nocturno MsMxM

Éxito de los atletas del este y sureste de la región, que cosecharon hasta nueve podios de podio, en la tercera prueba del Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid, disputada en Estremera a finales de julio.

La categoría masculina estuvo dominada de forma absoluta por tres corredores de Mejorada del Campo: el sénior José Ángel Sánchez J. paró el crono en 38 minutos y 50 segundos para ser el triunfador scratch, y los veteranos A Sergio Novillo (39:00) y José Mateos (39:04), ambos del Club Unión Atlético Coslada.

Lógicamente, Sánchez, además, fue el ganador de su categoría, al igual que

Novillo y Mateos fueron primero y segundo de su clase, en la que finalizó tercero el argandés José Antonio Moreno.

Y dos deportistas más de Arganda del Rey, Rocío Fernández M. y José Manuel Fernández O. se metieron entre los mejores. Rocío fue segunda en sénior y José Manuel también concluyó en segunda plaza en veteranos B.

Los corredores locales alcanzaron otras cuatro plazas de podio: Sofia Zurdo fue la ganadora juvenil, Emiliano Palacios el primero en discapacitados y Roberto Preciado y Julián Delgado finalizaron terceros en sénior y veteranos C, respectivamente.



Entre los otros deportistas de mayor éxito en la prueba estremerense estuvo la alcaña Rosa Collado que, desde su categoría veterana B, sorprendió con un registro de 51 minutos y 5 segundos que le valía el triunfo absoluto en femenina, un espléndido 13º registro scratch, y quedarse a 56 segundos de batir el récord de esta cita.

Posaron, igualmente, como triunfadores frente a los arcos del s. XVI del ayunta-

miento Aurora Jiménez, en veteranas A; a la que secundó Beatriz Souto y ambas se metieron entre las tres mejores tras Collado; Mar Montejano, en sénior; Ángel Lebrero en veteranos B y Leonardo García R. en veteranos C.

Esta tercera edición del evento de Estremera se volvió a caracterizar por un trazado histórico de 10,2 km. sobre el camino de Uclés, la vega del río Tajo y por atraves-



sar tres túneles de la Via de los 40 días; y también por el viento de noroeste que frenó a los participantes en la parte final.

La prueba arrancó a la puesta de sol con más de un centenar de inscritos, procedentes de más de una veintena de municipios de tres comunidades, con una participación de senderistas de las más altas del Circuito; y concluyó con una espléndida ceremonia de premios presidida por el alcalde José Carlos Villalvilla y los ediles de Deportes y de Mayores, Victorino Sánchez y Antonio Camacho; en la que los galardonados Vinos Jeromín, de Villarejo de Salvanés fueron regalo para todos los deportistas en podio.

En la prueba de Estremera colaboraron la concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Estremera, Guardia Civil y Protección Civil de Estremera, Fuentidueña de Tajo y Tarancón, así como el instituto España se Mueve, Coca-Cola y La Quincena del Corredor del Henares.

IV Circuito Nocturno Running y Senderismo

Moralzarzal, Manzanares El Real, Estremera, Colmenar Viejo
www.madridsemuevexmadrid.com



Gente sana recorre nuestros pueblos al anochecer



MADRID



SIERRA Madridleña



la Quincena corredor del
Henares



Coca-Cola