



SierraMadrid.es

Primer diario digital de la Sierra de Madrid • Edición

DEPORTES

20-06-2018

MORALZARZAL

Moralzarzal acoge la primera prueba del singular Circuito nocturno MsMxM

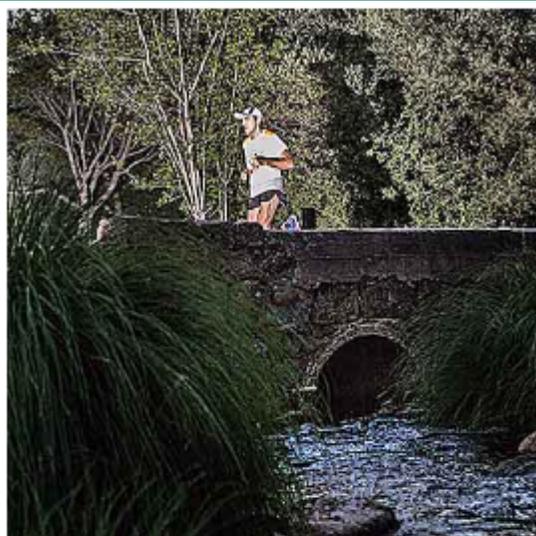
La cita es el 22 de junio. Casi 3.200 personas de 100 municipios de 12 regiones y 12 países ya han disfrutado del Circuito

El viernes 22 de junio se celebra en Moralzarzal la prueba inaugural de la cuarta edición del Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM). Circuito ideado y ejecutado por España se Mueve y YouEvent que tiene como objetivo incentivar a los ciudadanos

hacia la práctica de ejercicio físico, como hábito saludable para responder al sedentarismo y la obesidad, con carreras y marchas populares por céntricas calles y caminos de bellos pueblos al anochecer. El Circuito constituye un claro ejemplo de turismo deportivo saludable.

El Circuito MsMxM 2018 concentrará las pruebas en los atardeceres de viernes veraniegos de Moralzarzal, Manzanares El Real (6 de julio), Estremera (20 de julio) y Colmenar Viejo (27 de julio).

La prueba de Moralzarzal, en la que colabora el Ayuntamiento a través de su concejalía de Deportes, Policía Local y Protección Civil, se estrenó el año pasado en el Circuito también como evento de apertura. En esta su segunda edición, constará de un recorrido de 9,3 kilómetros (90% tierra y 10% asfalto) en el que abundan caminos y senderos por ladera de monte en las inmediaciones del cerro del Telégrafo (1.331 m.), que se diferencia del año anterior en la salida más céntrica, en un recorrido algo más trail, por sendas, que gana algo de desnivel (positivo de 250 m.); lo que permitirá mejores panorámicas del valle de oeste a este.



DEPORTES

Carrera y marcha darán comienzo a las 21:45 h., con la puesta de sol, en la glorieta del Caño (próxima a la iglesia de San Miguel Arcángel del s. XVI); mismo lugar donde se llevará a cabo la entrega de dorsales, de 19:00 a 21:00 h., y la ceremonia de premios, prevista para las 23:20 h.

En esta ocasión, el Circuito Nocturno MsMxM coincidirá con el evento cultural 'Moralzarzal conquista su historia', gran teatro popular para repasar la historia de Moralzarzal desde el siglo XIV hasta nuestros días. El mismo viernes 22 en el Jardín del Hogar de los Mayores, desde las 20:20 h., acontecerá la pieza histórica teatralizada Ronda de Enamorados, siglos XIV a XVI. Además, habrá un mercado de oficios y tradiciones alrededor de la calle de la Iglesia.

El Circuito está dirigido a todos los públicos, pudiendo participar en la prueba de running cualquier persona con catorce años de edad cumplidos (8 para senderismo), de acuerdo con el reglamento general del Circuito. Los derechos de inscripción son de 10 euros para mayores de 18 años y de 6 euros para menores, siendo gratuita la inscripción para personas con discapacidad.

El Circuito MsMxM cuenta con el respaldo del instituto España se Mueve, Coca-Cola, VenySana (masaje y recuperación, en las tres citas serranas) y, como medios de comunicación oficiales, los periódicos regionales **SIERRA Madrileña** y La Quincena del Corredor del Henares y la emisora Radio Marca Madrid Sierra.

El atractivo de este certamen que combina salud, deporte y turismo ya ha cautivado a casi 3.200 personas que, procedentes de más de un centenar de municipios de doce regiones españolas y otros tantos países de África, América y Europa, han visitado las once sedes de este Circuito Nocturno: Alcalá de Henares, Arganda del Rey, Buitrago del Lozoya, Carabaña, Chinchón, Colmenar Viejo, Estremera, Manzanares El Real, Moralzarzal, Navalcarnero y San Martín de Valdeiglesias.

Para información e inscripciones: madridsemuevepormadrid.com y youevent.es.

practicodeporte EFE:

Popular ▾

Saludable ▾

Educación y Solidaridad ▾

Turismo y Aventura ▾

Mujer y Deporte



Estremera acoge por tercera vez el Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM). Foto: organización

LA HISTÓRICA RUTA DE ESTREMERERA EN EL CIRCUITO MADRID SE MUEVE POR MADRID

 Redacción Practico Deporte  19 julio, 2018

La singular e histórica ruta deportiva de **Estremera** cumple su tercera edición dentro del circuito nocturno de running y senderismo **Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM)**, el próximo viernes 20 de julio.

La prueba, delimitada entre '**la Alcarria**' y '**la Mancha**', presenta uno de los recorridos más largos, pero también más cargado de belleza e historia de este certamen que combina deporte, turismo y salud.

Para esta tercera edición el recorrido es de **10,2 kilómetros** y **190 metros de desnivel máximo**. Arranca de la plaza Juan Carlos I hacia el camino de Uclés, camino de peregrinación que une la capital de España con el **monasterio de Uclés**, la vega del río Tajo y retorna por los canales de riego hasta coger la Vía de los 40 días para, tras atravesar tres túneles, entrar en las calles de Estremera hasta alcanzar la meta en la misma plaza de partida.

Inicio al ponerse el sol

Los participantes podrán recoger sus dorsales y camisetas conmemorativas en la misma plaza Juan Carlos I, desde las 19 horas, iniciándose la prueba justo a la puesta del sol (21:41 horas). La ceremonia de premios está prevista para las 23:15 horas.

En la edición precedente, el ganador absoluto fue **Javier Díaz**, de Villarejo de Salvanés, aunque el récord de la prueba lo ostenta, desde la edición inaugural, **Driss Lamchachty**, con 35 minutos y 26 segundos.

El circuito MsMxM está dirigido a todos los públicos, con un mínimo de 14 años para la carrera y 8 para el senderismo

La opción de senderismo abre la puerta a la participación de grupos o familias para disfrute de una panorámica monumental de cada sede, con los últimos rayos del sol y con la luz artificial.

Según cifras de la organización, ya han disfrutado de este circuito casi **3.200 personas** que, procedentes de más de un centenar de municipios de doce regiones españolas y otros tantos países de África, América y Europa, visitaron las once sedes de este circuito nocturno: **Alcalá de Henares, Arganda del Rey, Buitrago del Lozoya, Carabaña, Chinchón, Colmenar Viejo, Estremera, Manzanares El Real, Moralzarzal, Navalcarnero y San Martín de Valdeiglesias.**

practicodeporte@efe.es

YOU ARE AT: [Home](#) » [Información por municipio](#) » [La carrera Madrid se Mueve por Madrid arranca en Moralarzal](#)



| La carrera Madrid se Mueve por Madrid arranca en Moralarzal





El próximo viernes, Moralzarzal será la primera parada de la Carrera Madrid se Mueve X Madrid, la propuesta de running y senderismo al anochecer que repite, por segundo año consecutivo, en nuestra localidad

Se trata de una propuesta que tiene como objetivo incentivar a la población a la práctica de ejercicio físico, como hábito saludable para responder al sedentarismo y la obesidad, con carreras y marchas populares por céntricas calles y caminos de bellos pueblos al anochecer. El Circuito constituye un claro ejemplo de turismo deportivo saludable.

La prueba de Moralzarzal, en la que colabora el Ayuntamiento a través de las áreas de Deportes, Policía Local y Protección Civil, se estrenó el año pasado en el Circuito también como evento de apertura. En esta su segunda edición, constará de un recorrido de 9,3 kilómetros (90% tierra y 10% asfalto) en el que abundan caminos y senderos por ladera de monte en las inmediaciones del cerro del Telégrafo (1.331 m.), que se diferencia del año anterior en la salida más céntrica, en un recorrido algo más trail, por sendas, que gana algo de desnivel (positivo de 250 m.); lo que permitirá mejores panorámicas del valle de oeste a este.



Carrera y marcha darán comienzo a las 21:47 horas, con la puesta de sol, en la glorieta del Caño (próxima a la iglesia de San Miguel Arcángel del s. XVI); mismo lugar donde se llevará a cabo la entrega de dorsales, de 19 a 21 horas, y la ceremonia de premios, prevista para las 23:20 horas. En esta ocasión, el Circuito Nocturno MsMxM coincidirá con el evento cultural 'Moralzarzal conquista su historia', gran teatro popular para repasar la historia de Moralzarzal desde el siglo XIV hasta nuestros días. El mismo viernes 22 en el Jardín del Hogar de los Mayores, desde las 20:20 horas, acontecerá la pieza histórica teatralizada Ronda de Enamorados, siglos XIV a XVI. Además, habrá un mercado de oficios y tradiciones alrededor de la calle de la Iglesia.

El Circuito está dirigido a todos los públicos, pudiendo participar en la prueba de running cualquier persona con 14 años de edad cumplidos (8 para senderismo), de acuerdo con el reglamento general del Circuito. Los derechos de inscripción son de 10 euros para mayores de 18 años y de 6 euros para menores, siendo gratuita la inscripción para personas con discapacidad.

El Circuito MsMxM cuenta con el respaldo del instituto España se Mueve, Coca-Cola, VenySana (masaje y recuperación, en las tres citas serranas) y, como medios de comunicación oficiales, los periódicos regionales Sierra Madrileña y La Quincena del Corredor del Henares y la emisora Radio Marca Madrid Sierra.

El atractivo de este certamen que combina salud, deporte y turismo ya ha cautivado a casi 3.200 personas que, procedentes de más de un centenar de municipios de doce regiones españolas y otros tantos países de África, América y Europa, han visitado las once sedes de este Circuito Nocturno: Alcalá de Henares, Arganda del Rey, Buitrago del Lozoya, Carabaña, Chinchón, Colmenar Viejo, Estremera, Manzanares El Real, Moralzarzal, Navalcarnero y San Martín de Valdeiglesias.

Inscripciones en www.madridsemuevexmadrid.com y www.youevent.es.

practicodeporte

Popular ▾

Saludable ▾

Educación y Solidaridad ▾

Turismo y Aventura ▾

Mujer y Deporte



Más de tres mil personas ya han disfrutado de este circuito que mezcla carrera a pie y senderismo al caer el sol. Foto: MxMxM

COLMENAR VIEJO CLAUSURA EL CIRCUITO NOCTURNO MADRID SE MUEVE POR MADRID

 Redacción Practico Deporte  25 julio, 2018

Con la luna llena eclipsada y rojiza, **Colmenar Viejo** clausurará el próximo viernes, 27 de julio, la cuarta edición del Circuito Nocturno de running y senderismo **Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM)**.

El año pasado ya se congregaron casi doscientos participantes de **Castilla y León, Extremadura** y de los cuatro puntos cardinales de la **Comunidad de Madrid** en esta prueba de la sierra madrileña.

Para esta segunda convocatoria la organización ha preparado un trazado de nueve kilómetros, casi un tercio por las calles del municipio y el resto campero por caminos que surcan la **dehesa de Navalvillar** y que pasan por las inmediaciones del yacimiento arqueológico de **Fuente del Moro**, con sepulturas en roca de mediados del siglo VII, y de Navalvillar, con datos del año 710 que podría representar la vivienda musulmana más antigua de la península.

ARTÍCULOS RELACIONADOS



Moralzarzal inaugura el circuito Madrid se mueve por Madrid



El Open de España de XCM se decidirá en

Recogida de dorsales

Los participantes, que podrán recoger dorsales junto a la plaza de toros entre las 19:00 y las 21:00 horas, tomarán desde ese mismo lugar la salida a la puesta de sol (21:35 horas), estando prevista la entrega de premios para las 23:30 horas.

Hace un año, los ganadores fueron **Manuel Picón**, un corredor de Moralarzal, y los colmenareños **Tomás Fernández** y **Juan Carlos Márquez**. En categoría femenina las ganadoras fueron **Noemi Gómez** y **Pilar Matellano**.

El **Circuito MsMxM** está dirigido a todos los públicos, desde los catorce años de edad para corredores y los ocho para senderistas, siendo gratuita la inscripción para personas con discapacidad.

La opción de senderismo abre la puerta a la participación de grupos o familias para disfrute de una panorámica monumental de cada sede, con los últimos rayos del sol y con la luz artificial, combinando salud, deporte y turismo.

Según cifras de la organización, ya han disfrutado de este circuito casi **3.200 personas** que, procedentes de más de un centenar de municipios de doce regiones españolas y otros tantos países de África, América y Europa, visitaron las once sedes de este circuito nocturno: **Alcalá de Henares, Arganda del Rey, Buitrago del Lozoya, Carabaña, Chinchón, Colmenar Viejo, Estremera, Manzanares El Real, Moralarzal, Navalcarnero y San Martín de Valdeiglesias**.

Novatos del Running

"La única manera de ser seguido es correr más deprisa que los demás"

Running y Senderismo Nocturno Madrid se mueve por Madrid 2018

21/06/2018

[Deje un comentario](#)



Novatos del Running

La cuarta entrega del [Circuito Nocturno Running y Senderismo Madrid se mueve por Madrid](#) comenzará el 22 de junio en Moralzarzal. La edición de 2018 de este evento organizado por los ayuntamientos anfitriones y la empresa de eventos deportivos YouEvent, contará con **cuatro pruebas** que tendrán su inicio a la puesta del sol.

La primera cita tendrá como escenario **Moralzarzal** (22 de junio), una de las novedades del pasado año. Contará con un recorrido de unos 9,30 kilómetros, con 183 metros de desnivel positivo acumulado y que discurre por las inmediaciones del Cerro del Telégrafo. Mario Sanz González, del Club Atletismo Guadarrama, y Sandra Bustillo Rodríguez, del Trail Running Sierra, se llevaron la victoria en la pasada edición.

La siguiente parada será **Manzanares el Real** (6 de julio), que celebra su cuarta edición, con un recorrido de 9,8 kilómetros y un desnivel de 157 metros. La prueba tendrá su salida y llegada en la Plaza del Ayuntamiento y transitará por las ruinas del Castillo Viejo de Los Mendoza, el Parque de La Pedriza, la Ermita de la Virgen de La Peña y la zona del Tranco. Mario Sanz González también se impuso el pasado año, mientras que la atleta local Cristina Trujillo González, de La Pedriza del Manzanares, se impuso en féminas.

Novatos del Running

La localidad de **Estremera** (20 de julio) también repite por tercera vez en el circuito nocturno madrileño. Tendrá un recorrido de algo más de 10 kilómetros, con una primera parte de bajada y una segunda mitad en ligera ascensión, con salida y llegada en la Plaza del Ayuntamiento. Recorrerá las vías del Camino de Uclés y la Vía de los 40 días. Javier Díaz Artega, del Running Villarejo, y la majariega Alicia Sánchez Alcorlo, fueron los más rápidos en la pasada edición.

Finalmente, **Colmenar Viejo** (27 de julio) pondrá el punto final a esta edición del Circuito Nocturno Running y Senderismo Madrid se mueve por Madrid 2018. Esta segunda edición de la carrera de Colmenar Viejo contará con un recorrido de 9 kilómetros, con salida junto a la plaza de Toros de la localidad, recorriendo las dehesas de Navalvillar y Arroyo Tejada. Manuel Picón Bravo, del Club Alpino Benalmadena-irontriat, y la local Noemí Gómez Díaz, lograron el triunfo el pasado año.

Todas las pruebas del circuito Madrid se mueve por Madrid, como en anteriores ediciones, partirán con la puesta del sol y volverá a combinar running, senderismo y turismo en la región. El circuito está dirigido a todos los públicos, pudiendo participar en las pruebas de running cualquier persona con 14 años de edad cumplidos (8 años para las de senderismo). La inscripción para cada prueba cuesta 10€ para mayores de 18 años y 6€ para menores de esa edad, siendo gratuita la inscripción para personas con discapacidad. Para información e inscripciones puedes visitar [su página web](#), su página de [Facebook](#) o la web de [Youevent](#).

El viernes la carrera Madrid se Mueve por Madrid arranca en Moralarzal

El próximo viernes, Moralarzal será la primera parada de la Carrera Madrid se Mueve X Madrid, la propuesta de running y senderismo al anochecer que repite, por segundo año consecutivo, en nuestra localidad. Se trata de una propuesta que tiene como objetivo incentivar a la población a la práctica de ejercicio físico, como hábito saludable para responder al sedentarismo y la obesidad, con carreras y marchas populares por céntricas calles y caminos de bellos pueblos al anochecer. El Circuito constituye un claro ejemplo de turismo deportivo saludable.

📅 22 junio, 2018 📍 Moralarzal

El próximo viernes, Moralarzal será la primera parada de la Carrera Madrid se Mueve X Madrid, la propuesta de running y senderismo al anochecer que repite, por segundo año consecutivo, en nuestra localidad.

Se trata de una propuesta que tiene como objetivo incentivar a la población a la práctica de ejercicio físico, como hábito saludable para responder al sedentarismo y la obesidad, con carreras y marchas populares por céntricas calles y caminos de bellos pueblos al anochecer. El Circuito constituye un claro ejemplo de turismo deportivo saludable.

La prueba de Moralarzal, en la que colabora el Ayuntamiento a través de las áreas de Deportes, Policía Local y Protección Civil, se estrenó el año pasado en el Circuito también como evento de apertura. En esta su segunda edición, constará de un recorrido de 9,3 kilómetros (90% tierra y 10% asfalto) en el que abundan caminos y senderos por ladera de monte en las inmediaciones del cerro del Telégrafo (1.331 m.), que se diferencia del año anterior en la salida más céntrica, en un recorrido algo más trail, por sendas, que gana algo de desnivel (positivo de 250 m.); lo que permitirá mejores panorámicas del valle de oeste a este.

Aquí en la Sierra



Aquí en la Sierra

Carrera y marcha darán comienzo a las 21:47 horas, con la puesta de sol, en la glorieta del Caño (próxima a la iglesia de San Miguel Arcángel del s. XVI); mismo lugar donde se llevará a cabo la entrega de dorsales, de 19 a 21 horas, y la ceremonia de premios, prevista para las 23:20 horas.

En esta ocasión, el Circuito Nocturno MsMxM coincidirá con el evento cultural 'Moralzarzal conquista su historia', gran teatro popular para repasar la historia de Moralzarzal desde el siglo XIV hasta nuestros días. El mismo viernes 22 en el Jardín del Hogar de los Mayores, desde las 20:20 horas, acontecerá la pieza histórica teatralizada Ronda de Enamorados, siglos XIV a XVI. Además, habrá un mercado de oficios y tradiciones alrededor de la calle de la Iglesia.

El Circuito está dirigido a todos los públicos, pudiendo participar en la prueba de running cualquier persona con 14 años de edad cumplidos (8 para senderismo), de acuerdo con el reglamento general del Circuito. Los derechos de inscripción son de 10 euros para mayores de 18 años y de 6 euros para menores, siendo gratuita la inscripción para personas con discapacidad.

El Circuito MsMxM cuenta con el respaldo del instituto España se Mueve, Coca-Cola, VenySana (masaje y recuperación, en las tres citas serranas) y, como medios de comunicación oficiales, los periódicos regionales Sierra Madrileña y La Quincena del Corredor del Henares y la emisora Radio Marca Madrid Sierra.

El atractivo de este certamen que combina salud, deporte y turismo ya ha cautivado a casi 3.200 personas que, procedentes de más de un centenar de municipios de doce regiones españolas y otros tantos países de África, América y Europa, han visitado las once sedes de este Circuito Nocturno: Alcalá de Henares, Arganda del Rey, Buitrago del Lozoya, Carabaña, Chinchón, Colmenar Viejo, Estremera, Manzanares El Real, Moralzarzal, Navalcarnero y San Martín de Valdeiglesias.

Inscripciones en www.madridsemuevexmadrid.com y www.youevent.es.



El viernes la carrera Madrid se Mueve por Madrid arranca en Moralarzal

por COMUNICACION • 20 JUNIO 2018 • ACTIVIDADES, AGENDA, DEPORTES, NOTICIAS • 213 VISUALIZACIONES





El próximo viernes, Moralzarzal será la primera parada de la Carrera Madrid se Mueve X Madrid, la propuesta de running y senderismo al anochecer que repite, por segundo año consecutivo, en nuestra localidad

Se trata de una propuesta que tiene como objetivo incentivar a la población a la práctica de ejercicio físico, como hábito saludable para responder al sedentarismo y la obesidad, con carreras y marchas populares por céntricas calles y caminos de bellos pueblos al anochecer. El Circuito constituye un claro ejemplo de turismo deportivo saludable.

La prueba de Moralzarzal, en la que colabora el Ayuntamiento a través de las áreas de Deportes, Policía Local y Protección Civil, se estrenó el año pasado en el Circuito también como evento de apertura. En esta su segunda edición, constará de un recorrido de 9,3 kilómetros (90% tierra y 10% asfalto) en el que abundan caminos y senderos por ladera de monte en las inmediaciones del cerro del Telégrafo (1.331 m.), que se diferencia del año anterior en la salida más céntrica, en un recorrido algo más trail, por sendas, que gana algo de desnivel (positivo de 250 m.); lo que permitirá mejores panorámicas del valle de oeste a este.



Carrera y marcha darán comienzo a las 21:47 horas, con la puesta de sol, en la glorieta del Caño (próxima a la iglesia de San Miguel Arcángel del s. XVI); mismo lugar donde se llevará a cabo la entrega de dorsales, de 19 a 21 horas, y la ceremonia de premios, prevista para las 23:20 horas.

En esta ocasión, el Circuito Nocturno MsMxM coincidirá con el evento cultural 'Moralzarzal conquista su historia', gran teatro popular para repasar la historia de Moralarzal desde el siglo XIV hasta nuestros días. El mismo viernes 22 en el Jardín del Hogar de los Mayores, desde las 20:20 horas, acontecerá la pieza histórica teatralizada Ronda de Enamorados, siglos XIV a XVI. Además, habrá un mercado de oficios y tradiciones alrededor de la calle de la Iglesia.

El Circuito está dirigido a todos los públicos, pudiendo participar en la prueba de running cualquier persona con 14 años de edad cumplidos (8 para senderismo), de acuerdo con el reglamento general del Circuito. Los derechos de inscripción son de 10 euros para mayores de 18 años y de 6 euros para menores, siendo gratuita la inscripción para personas con discapacidad.



El Circuito MsMxM cuenta con el respaldo del instituto España se Mueve, Coca-Cola, VenySana (masaje y recuperación, en las tres citas serranas) y, como medios de comunicación oficiales, los periódicos regionales Sierra Madrileña y La Quincena del Corredor del Henares y la emisora Radio Marca Madrid Sierra.

El atractivo de este certamen que combina salud, deporte y turismo ya ha cautivado a casi 3.200 personas que, procedentes de más de un centenar de municipios de doce regiones españolas y otros tantos países de África, América y Europa, han visitado las once sedes de este Circuito Nocturno: Alcalá de Henares, Arganda del Rey, Buitrago del Lozoya, Carabaña, Chinchón, Colmenar Viejo, Estremera, Manzanares El Real, Moralzarzal, Navalcarnero y San Martín de Valdeiglesias.

Inscripciones

en www.madridsemuevexmadrid.com y www.youevent.es.



Ayuntamiento

Manzanares El Real

Running y senderismo al anochecer

2 Jul, 2018 | Deportes

Ya está aquí el clásico de todos los veranos.

La prueba nocturna de Madrid se mueve por Madrid

Madrid se Mueve por Madrid arrancó en el mes de junio, y va a recorrer la Comunidad de Madrid, tocando las localidades de Colmenar Viejo, Manzanares El Real, Morzarzal y Estremera.

Running y Senderismo al ANOCHECER, para correr o caminar por los encantos sus entornos.

MsMxM es deporte a la par que potencia otras facetas como la Salud, el Turismo, la Gastronomía, la Naturaleza, ... ofreciendo la posibilidad de

Manzanares El Real
06 de julio

www.madridsemuevexmadrid.com

Running y Senderismo al Anochecer

Madrid Mueve Madrid

Manzanares El Real **Organiza** you EVL EBT

disfrutarlo con tu familia y amigos.



La actividad física es necesario para todos, seamos niños, adultos o mayores. No todo el deporte es intenso con lo que salir de senderismo, caminar con cierto ritmo y disfrutar de la naturaleza es una actividad muy saludable y lo mismo se puede decir de salir a correr.

De nuevo te ofrecemos un circuito deportivo donde podrás participar, sin importar tus nivel entrenamiento, solo basta tener las ganas.

El objetivo es que tú hagas deporte y tener una buena salud, no necesitas gran inversión para hacer deporte, lo necesario para comenzar a caminar y empezar a tener salud física.

INSCRIPCIONES:

La inscripción se deberá realizar a través del siguiente **formulario**.

Los precios de la inscripción previa serán:





Ayuntamiento

Manzanares El Real

- Adultos (a partir de 18 años) - 10 €
- Menores (de 8 a 17 años) - 6 €
- Personas con discapacidad - GRATIS (se deberá acreditar la discapacidad en la retirada del dorsal)

De quedar plazas disponibles, se podrán hacer inscripciones el mismo día de la carrera, siendo los precios en este caso:

- Adultos (a partir de 18 años) - 15 €
- Menores (de 8 a 17 años) - 10 €



FICHA TÉCNICA DE LA PRUEBA:

- **Entidad organizadora:** Culmin-SPORT (**YouEvent**) en colaboración con el Ayuntamiento de Manzanares el Real.



Ayuntamiento

Manzanares El Real

- **Nombre de la prueba:** MADRID SE MUEVE POR MADRID, **Running y Senderismo al Anochecer** Manzanares el Real.
- **Edición:** IV Edición.
- **Fecha de celebración:** 06 de julio de 2018.
- **Entrega de Dorsales:** En la Plaza del Pueblo (ayuntamiento) desde las 19:00 h hasta las 21:00 h.
- **Lugar de Salida:** Plaza del Pueblo (ayuntamiento).
 - Como llegar >> [AQUI](#)
- **Hora de Salida de la prueba:** 21:15 h.
- **Llegada aproximada:**
 - Primer participante CARRERA: 21:50 h.
 - Último participante CARRERA: 22:20 h.
 - Primer participantes MARCHA: 22:15 h.
 - Último participante MARCHA: 22:45 h
- **Entrega de Premios:** 22:30 h.



Ayuntamiento

Manzanares El Real

- **Recorrido:** La prueba tendrá su salida y llegada en la Plaza del Pueblo (ayuntamiento). y transitará por las ruinas del Castillo Viejo de Los Mendoza, Parque de La Pedriza, Ermita de la Virgen de La Peña y la zona del Tranco.
- **Track del Recorrido:**
 - WIKILOC >> <http://es.wikiloc.com/>
- **Avituallamiento:** Habrá un avituallamiento en el recorrido a la altura del km 5,75 donde se proveerá agua a todos los participantes. Se habilitará durante los 50 metros siguientes una zona de recogida donde los participantes deberán depositar obligatoriamente el envase que se les haya facilitado para su avituallamiento. De tirar el envase fuera de dicha zona de recogida implicará la descalificación del participante. En la zona de llegada tras cruzar la línea de meta también habrá un avituallamiento con bebida (agua, refresco, isotónico, bebida energética) y alimento sólido (frutos secos, chuches, pastas, ...)
- **Número aproximado de participantes:** 400 corredores.



Ayuntamiento

Manzanares El Real

- **Chip del Corredor y cronometraje:** A todo participante en la carrera se le facilitará un chip el cual facilitará el cronometraje automático de la carrera. Tras cruzar la línea de meta, dicho chip deberá ser entregado al personal de la organización. Todo corredor que se retire deberá acercarse a la carpa de cronometraje a devolver el chip.
- **Material obligatorio:** Dado que los primeros participantes llegarán a meta una vez se haya puesto el sol, la organización marca como obligatorio el uso de frontal para poder realizar todo el recorrido con garantías de visibilidad. También **es muy recomendable que los participantes vistas prendas con algún tipo de material, cinta o adhesivo refractante.**
- **Medidas de señalización:** La carrera será señalizada mediante carteles y balizas de plástico de color blanco y rojo con nulo impacto ambiental, teniendo dichas balizas franja refractaria para poder ser identificadas fácilmente con los frontales en la caída de la noche. Dicha señalización y balizamiento será recogido tras el paso del último participante por los corredores escobas y personal de la Organización.



Ayuntamiento

Manzanares El Real

- **Dispositivos de seguridad:** La Organización contará con el apoyo de la Policía Local y la Agrupación de Protección Civil de El Boalo, Cerceda y Mataelpino, los cuales se encargarán del control y seguridad de la misma dentro y fuera del recorrido, junto con los asignados por la dirección. En las calles del casco urbano transitadas por los participantes, la responsabilidad y control de la misma dependerá de la Policía Local y todos los participantes están obligados a respetar en todo momento las indicaciones que los agentes de la Policía Local realicen.
- **Vehículos de apoyo:** La carrera estará apoyada por 2 vehículos, los cuales sólo transitará por vías autorizadas, de uso público, con tareas de asistencia sanitaria, control y abastecimiento al avituallamiento.
- **Servicios sanitarios:** Una ambulancia medicalizada ubicada en distintos puntos específicos a lo largo del recorrido, para la evacuación de posibles urgencias.
- **Seguros de accidentes y responsabilidad civil:** Todos los participantes estarán en posesión de una póliza que cubra la responsabilidad civil y accidentes contratado por la Organización, siendo válida la Licencia Federativa de la Federación Madrileña de Atletismo para carreras o licencias territoriales.



Ayuntamiento

Manzanares El Real

Running y
Senderismo
al Anochecer

Manzanares El Real

www.madridsemuevexmadrid.com