



VenySana atendió a los corredores del Circuito Nocturno MsMxM 2018

Los profesionales del masaje de VenySana recuperaron a los deportistas más castigados tras las carreras de esta edición del Circuito Nocturno Madrid se Mueve por Madrid. Era la primera vez que se ofrecía este servicio. Colaboró España se Mueve.

La compañía VenySana debutó con éxito como entidad colaboradora del circuito MsMxM. Las pruebas de Moralzarzal, Manzanares El Real y Colmenar Viejo contaron con la asistencia al participante de los masajistas.

Una vez corredores y senderistas completaban los recorridos, nada más cruzar la línea de meta, encontraban la carpa de VenySana con las camillas, en la que se recuperaban los miembros más castigados o sufridos. Su tarea ha sido muy importante y bien reconocida, concluyendo entrada la madrugada.



VenySana nació en 2012 a partir de la idea de los hermanos Sonia y Blas Jiménez, estudiantes de Masaje y Técnicas de Medicina Tradicional China. Hasta 2017 visitaban a domicilio a sus clientes, pero en ese año comenzaron a participar como voluntarios en varias pruebas deportivas.



deportedemadrid.es



La primera fue la carrera IV Trébol Trail, en Becerril de la Sierra. El éxito obtenido en esa prueba se tradujo en convocatorias para otros eventos como Tragamillas, de Collado Villalba, Tactika Trail Mataalpino 2018, XXV Duatlón Cross de la Villa de Alpedrete, Miaccum Night Trail, en Collado Mediano. El broche ha sido su intervención en el Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid, junto a sus amigos de YouEvent, a quienes reconocen su confianza y la oportunidad que les han brindado para poder ofrecer sus acreditados servicios de masaje a gran escala.

La compañía cuenta con un equipo de jóvenes profesionales que continúan formándose en nuevas técnicas para poder dispensar el tratamiento que mejor se adapte a cada cliente, con el fin de mejorar su bienestar. En la actualidad, ofrecen servicios de Masaje Articular, Deportivo, Descontracturante, Facial, Relajante, Ayurvedico, Tailandés, Reflexología, Kinesiotape, Digitopresión, Tui-Na, Ventosas, Moxibustión, Qua Sha, Auriculoterapia y Acupuntura.

Munideporte.com



Difunde tus actividades deportivas
en los medios de España se Mueve



VenySana atendió a los corredores del Circuito Nocturno MsMxM





[Compartir](#)

Los profesionales del masaje de VenySana recuperaron a los deportistas tras las carreras de esta edición del Circuito Nocturno Madrid se Mueve por Madrid. Era la primera vez que se ofrecía este servicio. Colaboró España se Mueve.

La compañía VenySana debutó con éxito como entidad colaboradora del circuito MsMxM. Las pruebas de Morzarzal, Manzanares El Real y Colmenar Viejo contaron con la asistencia al participante de los masajistas.

Una vez corredores y senderistas completaban los recorridos, nada más cruzar la línea de meta, encontraban la carpa de VenySana con las camillas, en la que se recuperaban los miembros más castigados o sufridos. Su tarea ha sido muy importante y bien reconocida, concluyendo entrada la madrugada.

VenySana nació en 2012 a partir de la idea de los hermanos Sonia y Blas Jiménez, estudiantes de Masaje y Técnicas de Medicina Tradicional China. Hasta 2017 visitaban a domicilio a sus clientes, pero en ese año comenzaron a participar como voluntarios en varias pruebas deportivas.



La primera fue la carrera IV Trébol Trail, en Becerril de la Sierra. El éxito obtenido en esa prueba se tradujo en convocatorias para otros eventos como Tragamillas, de Collado Villalba, Tactika Trail Mataalpino 2018, XXV Duatlón Cross de la Villa de Alpedrete, Miaccum Night Trail, en Collado Mediano. El broche ha sido su intervención en el Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid, junto a sus amigos de YouEvent, a quienes reconocen su confianza y la oportunidad que les han brindado para poder ofrecer sus acreditados servicios de masaje a gran escala.

La compañía cuenta con un equipo de jóvenes profesionales que continúan formándose en nuevas técnicas para poder dispensar el tratamiento que mejor se adapte a cada cliente, con el fin de mejorar su bienestar. En la actualidad, ofrecen servicios de Masaje Articular, Deportivo, Descontracturante, Facial, Relajante, Ayurvedico, Tailandés, Reflexología, Kinesiotape, Digitopresión, Tui-Na, Ventosas, Moxibustión, Qua Sha, Auriculoterapia y Acupuntura.



01/08/2018

Araujo y Aragunde ganadores de la última prueba del circuito MsMxM

Colmenar Viejo clausuró la cuarta edición del Circuito Nocturno Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM) el pasado viernes, 27 de julio. Acudieron cerca de 200 participantes procedentes de una treintena de municipios. Francisco Javier Araujo y María Soledad Aragunde fueron los ganadores absolutos de la prueba. Colaboró el movimiento España se Mueve.

El buen ambiente triunfó en la última cita del Circuito Nocturno MsMxM. Los participantes recorrieron un trazado de casi diez kilómetros con inicio y final en la plaza de toros, y paso junto a yacimientos arqueológicos de los siglos VII y VIII.

Entre la nutrida participación de corredores y senderistas había deportistas de una treintena de localidades de Castilla La-Mancha, Castilla y León y de los cuatro puntos cardinales de la Comunidad de Madrid, siendo casi un tercio de Colmenar Viejo.





deportedemadrid.es



Por segundo año consecutivo, la cita colmenareña macó los registros más rápidos del Circuito. Los triunfadores absolutos fueron el atleta local Francisco Javier Araujo y la madrileña, de origen argentino, María Soledad Aragunde.

Araujo paró el crono en 33 minutos y 28 segundos, a 22 segundos de igualar el récord de la edición anterior. Aragunde sí batió el mejor tiempo de año pasado, completando el recorrido en 43 minutos y 25 segundos, un minuto y 49 segundo menos.

Al podio masculino de la categoría absoluta también subieron César Colmenarejo y Tomás Fernández P., que fueron tercero y cuarto, y al femenino Noemi Gómez D., ganadora de la edición inaugural y la junior de primer año Marta Vacas.

Los otros ganadores fueron: los veteranos A Sergio Novillo (33:52), que consiguió ser segundo absoluto y también subió al podio en la cita precedente de Estremera, y Marimar Fernández S. (49:00); los veteranos B Patricia Ortes (1:07:51) y Juan Francisco Lorenzo (36:57); los veteranos C Beatriz Cano (52:40) y Ricardo Martín M. (40:41), y los juveniles David Sebastián (39:28) y Carmen Gutiérrez D. (1:13:47). La colmenareña Lourdes Hernán ganó la categoría de discapacitados, y Araujo y Gómez D. fueron los mejores locales.

El monumento a Colmenar fue escenario de la entrega de premios, que estuvo presidida por César Miguel de la Serna (concejal de Medio Ambiente y Economía), Agustín Francisco de la Fuente (concejal de Obras y Servicios y Atención Ciudadana) y Félix Matarranz (director del Circuito MsMxM).

En esta segunda edición colaboraron el Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Colmenar Viejo, Policía Local y Protección Civil, el Instituto España se Mueve, Coca-Cola, VenySana (servicios de masaje), Vinos Jeromín, primer productor de vinos de Madrid; y, como medios de comunicación oficiales, Sierra Madrileña, Radio Marca Madrid Sierra y Onda Cero Madrid Norte.

Munideporte.com



 **Difunde tus actividades deportivas en los medios de España se Mueve**

Deportistas






 [Compartir](#)



Colmenar Viejo clausuró el Circuito Nocturno Madrid se Mueve por Madrid el 27 de julio. Participaron cerca de 200 corredores. Francisco Javier Araujo y María Soledad Aragunde fueron los ganadores. Colaboró España se Mueve.

El buen ambiente triunfó en la última cita del Circuito Nocturno MsMxM. Los participantes recorrieron un trazado de casi diez kilómetros con inicio y final en la plaza de toros, y paso junto a yacimientos arqueológicos de los siglos VII y VIII.

Entre la nutrida participación de corredores y senderistas había deportistas de una treintena de localidades de Castilla La-Mancha, Castilla y León y de los cuatro puntos cardinales de la Comunidad de Madrid, siendo casi un tercio de Colmenar Viejo.

Por segundo año consecutivo, la cita colmenareña macó los registros más rápidos del Circuito. Los triunfadores absolutos fueron el atleta local Francisco Javier Araujo y la madrileña, de origen argentino, María Soledad Aragunde.

Araujo paró el crono en 33 minutos y 28 segundos, a 22 segundos de igualar el récord de la edición anterior. Aragunde sí batió el mejor tiempo de año pasado, completando el recorrido en 43 minutos y 25 segundos, un minuto y 49 segundo menos.



Al podio masculino de la categoría absoluta también subieron César Colmenarejo y Tomás Fernández P., que fueron tercero y cuarto, y al femenino Noemi Gómez D., ganadora de la edición inaugural y la junior de primer año Marta Vacas.

Los otros ganadores fueron: los veteranos A Sergio Novillo (33:52), que consiguió ser segundo absoluto y también subió al podio en la cita precedente de Estremera, y Marimar Fernández S. (49:00); los veteranos B Patricia Ortes (1:07:51) y Juan Francisco Lorenzo (36:57); los veteranos C Beatriz Cano (52:40) y Ricardo Martín M. (40:41), y los juveniles David Sebastián (39:28) y Carmen Gutiérrez D. (1:13:47). La colmenareña Lourdes Hernán ganó la categoría de discapacitados, y Araujo y Gómez D. fueron los mejores locales.

El monumento a Colmenar fue escenario de la entrega de premios, que estuvo presidida por César Miguel de la Serna (concejal de Medio Ambiente y Economía), Agustín Francisco de la Fuente (concejal de Obras y Servicios y Atención Ciudadana) y Félix Matarranz (director del Circuito MsMxM).

En esta segunda edición colaboraron el Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Colmenar Viejo, Policía Local y Protección Civil, el Instituto España se Mueve, Coca-Cola, VenySana (servicios de masaje), Vinos Jeromín, primer productor de vinos de Madrid; y, como medios de comunicación oficiales, Sierra Madrileña, Radio Marca Madrid Sierra y Onda Cero Madrid Norte.



25/07/2018

Colmenar Viejo clausurará la cuarta edición Circuito Nocturno MsMxM

El próximo viernes, 27 de julio, la localidad de Colmenar Viejo acogerá la que será la última prueba de la cuarta edición del Circuito Nocturno Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM). El trazado será de nueve kilómetros y discurrirá tanto por las calles del municipio madrileño como por caminos camperos. Colabora España se Mueve.

Esta será la segunda vez que Colmenar Viejo acoja una prueba del Circuito MsMxM. En su primera edición, se congregaron casi doscientos participantes procedentes mayormente de Castilla y León, Extremadura y la Comunidad de Madrid.

El recorrido de la prueba estará dividido en dos fases. Un tercio cruzará por las calles del municipio mientras que el resto será por campo. Los corredores tendrán que cruzar los caminos de la dehesa de Navalvillar hasta llegar a los yacimiento arqueológico de la Fuente del Moro y Navalvillar, datados en el año 710 y de carácter musulmán.

Los corredores podrán recoger sus dorsales en la plaza de toros entre las 19 y las 21 horas. La prueba dará comienzo desde ese mismo punto a las 21:35 horas, estando prevista la entrega de premios para las 23:30 horas.

El año pasado el ganador de la prueba fue el corredor de Moralzarzal Manuel Picón con un tiempo de 33 minutos y 6 segundos, acompañado de los locales Tomás Fernández P. y Juan Carlos Márquez. La ganadora de la prueba femenina y segunda clasificada absoluta fue Noemi Gómez, también local, que paró el crono en 45:14.



27 de julio
Colmenar Viejo

www.madridsemuevexmadrid.com

Running y
Senderismo
al Anochecer

Colmenar Viejo
Organiza you ONCE

laQuincena SIERRA Aquilano



deportedemadrid.es



En las tres primeras ediciones del evento, hasta 3.200 personas procedentes de un centenar de municipios de la península y de otros países de África, América y Europa decidieron visitar las once pruebas del Circuito Nocturno MsMxM: Alcalá de Henares, Buitrago del Lozoya, Arganda del Rey, Chinchón, Colmenar Viejo, Carabaña, Estremera, Manzanares El Real, Moralarzal, Navalcarnero y San Martín de Valdeiglesias.

En esta segunda edición del circuito de Colmenar colaboran el Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Colmenar Viejo, Policía Local y Protección Civil, junto al Instituto España se Mueve, Coca-Cola, VenySana (servicios de masaje), y como medios de comunicación oficiales Sierra Madrileña, Radio Marca Madrid Sierra y Onda Cero Madrid Norte.

Munideporte.com



Difunde tus actividades deportivas
en los medios de España se Mueve



Colmenar Viejo clausurará el cuarto Circuito Nocturno MsMxM





El 27 de julio Colmenar Viejo acogerá la última prueba del Circuito Nocturno Madrid se Mueve por Madrid. El trazado, será de nueve kilómetros por las calles del municipio y por caminos camperos. Colabora España se Mueve.

Esta va a ser la segunda vez que Colmenar Viejo acoja una prueba del Circuito MxMxM. En su primera edición, se congregaron casi doscientos participantes procedentes mayormente de Castilla y León, Extremadura y la Comunidad de Madrid.

El recorrido de la prueba estará dividido en dos fases. Un tercio cruzará por las calles del municipio mientras que el resto será por campo. Los corredores tendrán que cruzar los caminos de la dehesa de Navalvillar hasta llegar a los yacimiento arqueológico de la Fuente del Moro y Navalvillar, datados en el año 710 y de carácter musulmán.

Los corredores podrán recoger sus dorsales en la plaza de toros entre las 19 y las 21 horas. La prueba dará comienzo desde ese mismo punto a las 21:35 horas, estando prevista la entrega de premios para las 23:30 horas.



El año pasado el ganador de la prueba fue el corredor de Moralarzal Manuel Picón con un tiempo de 33 minutos y 6 segundos, acompañado de los locales Tomás Fernández P. y Juan Carlos Márquez. La ganadora de la prueba femenina y segunda clasificada absoluta fue Noemi Gómez, también local, que paró el crono en 45:14.

En las tres primeras ediciones del evento, hasta 3.200 personas procedentes de un centenar de municipios de la península y de otros países de África, América y Europa decidieron visitar las once pruebas del Circuito Nocturno MsMxM: Alcalá de Henares, Buitrago del Lozoya, Arganda del Rey, Chinchón, Colmenar Viejo, Carabaña, Estremera, Manzanares El Real, Moralarzal, Navalcarnero y San Martín de Valdeiglesias.

En esta segunda edición del circuito de Colmenar colaboran el Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Colmenar Viejo, Policía Local y Protección Civil, junto al instituto España se Mueve, Coca-Cola, VenySana (servicios de masaje), y como medios de comunicación oficiales Sierra Madrileña, Radio Marca Madrid Sierra y Onda Cero Madrid Norte.



24/07/2018

Más de 100 atletas en la 3ª prueba del Circuito Nocturno MsMxM 2018

José Ángel Sánchez y Rosa Collado fueron los ganadores de la carrera de Estremera. La cita contó con gran participación de senderistas que recorrieron los 10,2 kilómetros por el camino de Uclés y la vega del río Tajo. Colaboró España se Mueve.

A la localidad madrileña acudieron corredores y senderistas de más de una veintena de municipios de tres comunidades. Tomaron la salida junto a los arcos del siglo XVI del ayuntamiento a la puesta del sol. La prueba contó con un invitado imprevisto, el viento del noroeste que frenó a los participantes.

Los tres primeros en completar el trazado en la categoría masculina absoluta fueron mejoreños: José Ángel Sánchez J., con un tiempo de 38:50, Sergio Novillo (39:00) y José Mateos (39:04). En la categoría femenina, la primera en cruzar la meta fue Rosa Collado, de Villanueva de la Torre (Guadalajara), que paró el crono en 51:05, quedándose a 56 segundos de batir el récord de esta prueba. Aurora Jiménez (57:14) de Azuqueca de Henares (Guadalajara) y Beatriz Souto (57:15) de Meco, fueron segunda y tercera.





deportedemadrid.es



Sánchez J. (Titanes de Chinchón) fue el triunfador sénior, precediendo al granadino Enrique Esteban y al primer local Roberto Preciado. Novillo y Mateos fueron los dos mejores veteranos A, ambos del Club Unión Atlético Coslada, por delante del argandeño José Antonio Moreno. Rosa Collado (Greenvilas) fue la vencedora en veteranas B y Jiménez y Souto registraron los dos mejores tiempos en veteranas A, clase en la que Beatriz Rivas completó el podio.

Los otros ganadores fueron Ángel Lebrero (41:32) en veteranos B, Leonardo García (46:56) en veteranos C, Mar Montejano (1:00:08) en sénior femenina, Emiliano Palacios (1:05:56) en discapacitados, Sofía Zurdo (1:16:21) en juvenil y Ana Isabel López J. (1:16:20) como primera local.

Entre los senderistas, destacó la presencia de Teresa Oria, de Moralzarzal, y practicante de marcha nórdica. Logro una media de siete kilómetros por hora.

En la entrega de premios estuvieron presentes José Carlos Villalvilla (alcalde de Estremera), Victorino Sánchez (concejal de Deportes) y Antonio Camacho (concejal de Tercera Edad). También subieron al podio los Vinos Jeromín, de Villarejo de Salvanés. Los tres primeros de cada categoría recibieron una botella como premio.

En esta prueba colaboraron la concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Estremera, Guardia Civil y Protección Civil de Estremera, Fuentidueña de Tajo y Tarancón, así como el Instituto España se Mueve, Coca-Cola, Vinos Jeromín -primer productor de vinos de Madrid- y, como medio de comunicación oficial, el periódico La Quincena del Corredor del Henares.

Munideporte.com



Difunde tus actividades deportivas
en los medios de España se Mueve



Más de 100 atletas en la 3ª prueba del Circuito Nocturno MsMxM 2018





José Ángel Sánchez y Rosa Collado fueron los ganadores de la carrera. La cita contó con gran participación de senderistas que recorrieron los 10,2 kilómetros por el camino de Uclés y la vega del río Tajo. Colaboró España se Mueve.

A la localidad madrileña acudieron corredores y senderistas de más de una veintena de municipios de tres comunidades. Tomaron la salida junto a los arcos del siglo XVI del ayuntamiento a la puesta del sol. La prueba contó con un invitado imprevisto, el viento del noroeste que frenó a los participantes.

Los primeros en completar el trazado en la categoría masculina absoluta fueron tres mejoreños: José Ángel Sánchez J., con un tiempo de 38:50, Sergio Novillo (39:00) y José Mateos (39:04). En la categoría femenina, la primera en cruzar la meta fue Rosa Collado, de Villanueva de la Torre (Guadalajara), que paró el crono en 51:05, quedándose a 56 segundos de batir el récord de esta prueba. Aurora Jiménez (57:14) de Azuqueca de Henares (Guadalajara) y Beatriz Souto (57:15) de Meco, fueron segunda y tercera.

Sánchez J. (Titanes de Chinchón) fue el triunfador sénior, precediendo al granadino Enrique Esteban y al primer local Roberto Preciado. Novillo y Mateos fueron los dos mejores veteranos A, ambos del Club Unión Atlético Coslada, por delante del argandeño José Antonio Moreno. Rosa Collado (Greenvilas) fue la vencedora en veteranas B y Jiménez y Souto registraron los dos mejores tiempos en veteranas A, clase en la que Beatriz Rivas completó el podio.



Los otros ganadores fueron Ángel Lebrero (41:32) en veteranos B, Leonardo García (46:56) en veteranos C, Mar Montejano (1:00:08) en sénior femenina, Emiliano Palacios (1:05:56) en discapacitados, Sofía Zurdo (1:16:21) en juvenil y Ana Isabel López J. (1:16:20) como primera local.

Entre los senderistas, destacó la presencia de Teresa Oria, de Moralarzal, y practicante de marcha nórdica. Logro una media de siete kilómetros por hora.

En la entrega de premios estuvieron presentes José Carlos Villalvilla (alcalde de Estremera), Victorino Sánchez (concejal de Deportes) y Antonio Camacho (concejal de Tercera Edad). También subieron al podio los Vinos Jeromín, de Villarejo de Salvanés. Los tres primeros de cada categoría recibieron una botella como premio.

En esta prueba colaboraron la concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Estremera, Guardia Civil y Protección Civil de Estremera, Fuentidueña de Tajo y Tarancón, así como el Instituto España se Mueve, Coca-Cola, Vinos Jeromín -primer productor de vinos de Madrid- y, como medio de comunicación oficial, el periódico La Quincena del Corredor del Henares.



19/07/2018

Estremera acogerá por tercer año el Circuito Nocturno MsMxM 2018

Este viernes, 20 de julio, el Circuito Nocturno "Madrid se Mueve por Madrid" (MsMxM) llega a Estremera con una ruta histórica de diez kilómetros. La prueba dará comienzo con la puesta del sol, sobre las 21:45 horas. Los participantes podrán realizarla corriendo o andando. Esta será la tercera cita del circuito de este año. Colabora España se Mueve.

La carrera, delimitada entre La Alcarria y La Mancha, presenta uno de los recorridos más largos y cargado de belleza e historia, con un desnivel máximo de 190 metros. Arrancará en la plaza Juan Carlos I hacia el camino de Uclés, la vega del río Tajo y retornará por los canales de riego hasta coger la Vía de los 40 días para, tras atravesar tres túneles, entrar en las calles de Estremera hasta alcanzar la meta en la misma plaza de partida.

Los participantes podrán recoger los dorsales y las camisetas conmemorativas en la misma plaza Juan Carlos I desde las 19:00 horas. La entrega de premios está prevista para las 23:15 horas.

El Circuito MsMxM está dirigido a todos los públicos, partiendo de 14 años de edad para running y de ocho para senderismo, siendo gratuita la inscripción para personas con discapacidad. La opción de senderismo abre la puerta a la participación de grupos o familias para disfrute de una panorámica monumental de cada sede, con los últimos rayos del sol y con la luz artificial.



20 de julio

Estremera

www.madridsemuevexmadrid.com

Running y Senderismo al Anochecer

madrid mueve madrid

Ayuntamiento de Estremera Organiza you ONCE

Coca-Cola Iberdrola SERRA



deportedemadrid.es



En la edición del año pasado, el ganador masculino fue Javier Díaz, de Villarejo de Salvanes, y, en la categoría femenina, Alicia Sánchez, de Majadahonda, que estableció un nuevo récord con 50 minutos y 10 segundos.

Colaboran la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Estremera, Guardia Civil y Protección Civil de la comarca, así como el Instituto España se Mueve, Coca-Cola, Vinos Jeromín (primer productor de vinos de Madrid) y, como medio de comunicación oficial, el periódico La Quincena del Corredor del Henares.

Tras las tres primeras ediciones de este Circuito Nocturno, casi 3.200 personas han podido disfrutar de esta iniciativa, procedentes de más de un centenar de municipios de doce regiones españolas y otros tantos países de África, América y Europa.

Para más información, pinche [aquí](#).

Munideporte.com



Difunde tus actividades deportivas
en los medios de España se Mueve



Estremera acogerá por tercer año el Circuito Nocturno MsMxM 2018





Este viernes, 20 de julio, el Circuito Nocturno "Madrid se Mueve por Madrid" (MsMxM) llega a Estremera. La prueba dará comienzo con la puesta del sol, sobre las 21:45 horas. Colabora España se Mueve.

La carrera, delimitada entre La Alcarria y La Mancha, presenta uno de los recorridos más largos y cargado de belleza e historia, con un desnivel máximo de 190 metros. Arrancará en la plaza Juan Carlos I hacia el camino de Uclés, la vega del río Tajo y retornará por los canales de riego hasta coger la Vía de los 40 días para, tras atravesar tres túneles, entrar en las calles de Estremera hasta alcanzar la meta en la misma plaza de partida.

Los participantes podrán recoger los dorsales y las camisetas conmemorativas en la misma plaza Juan Carlos I desde las 19:00 horas. La entrega de premios está prevista para las 23:15 horas.

El Circuito MsMxM está dirigido a todos los públicos, partiendo de 14 años de edad para running y de ocho para senderismo, siendo gratuita la inscripción para personas con discapacidad. La opción de senderismo abre la puerta a la participación de grupos o familias para disfrute de una panorámica monumental de cada sede, con los últimos rayos del sol y con la luz artificial.



En la edición del año pasado, el ganador masculino fue Javier Díaz, de Villarejo de Salvanes, y, en la categoría femenina, Alicia Sánchez, de Majadahonda, que estableció un nuevo récord con 50 minutos y 10 segundos.

Colaboran la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Estremera, Guardia Civil y Protección Civil de la comarca, así como el Instituto España se Mueve, Coca-Cola, Vinos Jeromín (primer productor de vinos de Madrid) y, como medio de comunicación oficial, el periódico La Quincena del Corredor del Henares.

Tras las tres primeras ediciones de este Circuito Nocturno, casi 3.200 personas han podido disfrutar de esta iniciativa, procedentes de más de un un centenar de municipios de doce regiones españolas y otros tantos países de África, América y Europa.

Para más información, pinche [aquí](#).



11/07/2018

Manzanares El Real: 200 deportistas en la 2ª prueba del circuito MsMxM

Manzanares El Real acogió la segunda prueba del Circuito Nocturno de Running y Senderismo "Madrid se Mueve por Madrid". Samuel Martín y Cristina Trujillo fueron los vencedores. Colaboró España se Mueve.

Participaron cerca de 200 participantes procedentes de treinta municipios de la Comunidad de Madrid, lo que supuso un record de participación nunca antes visto en la prueba más clásica de MsMxM.

En la categoría masculina, Samuel Martín consiguió la victoria (36:36) tras reconocer que sufrió un par de despistes al no ser esta su especialidad. Aun así, logró el segundo mejor tiempo conseguido en las cuatro ediciones del circuito. Daniel Lopez (36:55) y Jorge Albiñana (38:15) le acompañaron en el podio.

La sénior Cristina Trujillo logró su tercera victoria consecutiva en Manzanares, pulverizando su propio récord del circuito. Tras plantarse en línea de meta en 43 minutos y 42 segundos, rebajando la marca anterior en 4 minutos y 18 segundos, la corredora local declaró que "me sentía muy bien, con mucha fuerza y ganas y me dije, o reviento el crono o reviento yo".



**XXVII Pedestre Popular
CORREBECERRIL 2018**

AREA DE DEPORTES
Ayuntamiento de
Becerril de la Sierra

**DOMINGO,
9 DE SEPTIEMBRE
10:00h. Manzanares**

A las 10:00 h.
Pedestre Popular: 10 km
9 € (6 € empadronados)
Pedestre Infantil 2: 5 km
(de 11 a 15 años) Gratuita

En beneficio de:
**fundación
pasqual
maragall**
POR UN FUTURO
SIN ALZHEIMER
**CONTRIBUYENDO JUNTOS
POR UN FUTURO SIN
ALZHEIMER**

A las 11:30 h.
Pedestre Infantil 1: 2 km.
(hasta 10 años) Gratuita

Información
Tlfno: 918537416
Email: polideportivo@becerrildelasierra.es
www.becerrildelasierra.es
www.adbecerrildelasierra.blogspot.com

Colaboran
unide, S.M. Ayuntamiento de Becerril de la Sierra, Coca-Cola, Soules, RACE ENTRENAMIENTO

Patrocina
Danisa

Inscripciones
www.youevent.org



deportedemadrid.es



Gema Mondéjar (45:41) y Manuela Moreno (48:57) completaron el podio femenino. Pedro Mourin, con un tiempo de 39:56, fue el mejor en la categoría de discapacitados.

En el evento participaron el Ayuntamiento de Manzanares El Real, con su Policía Local, y Protección Civil de El Boalo-Cerceda-Mataalpino. Contó con la colaboración del Instituto España se Mueve, Coca-Cola, VenySana y, como medios de comunicación oficiales, los periódicos regionales Sierra Madrileña y Radio Marca Madrid Sierra.

Munideporte.com



Comentarios

No existen comentarios aún para esta noticia.

Manzanares El Real busca récord de participación en el Circuito MsMxM

El circuito nocturno MsMxM llega a la localidad de Manzanares El Real

Manzanares El Real: 200 corredores en la 2ª prueba del circuito MsMxM

Ambiente festivo en la prueba de "MsMxM" de Manzanares el Real

Manzanares El Real albergará la sexta prueba de "MsMxM"

Actividades deportivas para todas las edades



Difunde tus actividades deportivas
en los medios de España se Mueve



Manzanares El Real: 200 atletas en la 2ª prueba del circuito MsMxM





[Compartir](#)

Manzanares El Real acogió la segunda prueba del Circuito Nocturno de Running y Senderismo "Madrid se Mueve por Madrid". Samuel Martín y Cristina Trujillo fueron los vencedores. Colaboró España se Mueve.

Participaron cerca de 200 participantes procedentes de treinta municipios de la Comunidad de Madrid, lo que supuso un record de participación nunca antes visto en la prueba más clásica de MsMxM.

En la categoría masculina, Samuel Martín consiguió la victoria (36:36) tras reconocer que sufrió un par de despistes al no ser esta su especialidad. Aun así, logró el segundo mejor tiempo conseguido en las cuatro ediciones del circuito. Daniel Lopez (36:55) y Jorge Albiñana (38:15) le acompañaron en el podio.



La sénior Cristina Trujillo logró su tercera victoria consecutiva en Manzanares, pulverizando su propio récord del circuito. Tras plantarse en línea de meta en 43 minutos y 42 segundos, rebajando la marca anterior en 4 minutos y 18 segundos, la corredora local declaró que "me sentía muy bien, con mucha fuerza y ganas y me dije, o reviento el crono o reviento yo".

Gema Mondéjar (45:41) y Manuela Moreno (48:57) completaron el podio femenino. Pedro Mourin, con un tiempo de 39:56, fue el mejor en la categoría de discapacitados.

En el evento participaron el Ayuntamiento de Manzanares El Real, con su Policía Local, y Protección Civil de El Boalo-Cerceda-Mataalpino. Contó con la colaboración del Instituto España se Mueve, Coca-Cola, VenySana y, como medios de comunicación oficiales, los periódicos regionales Sierra Madrileña y Radio Marca Madrid Sierra.



04/07/2018

Manzanares El Real busca récord de participación en el Circuito MsMxM

El Circuito Nocturno de Running y Senderismo "Madrid se Mueve por Madrid" (MsMxM) de Manzanares El Real celebrará el viernes 6 de julio su cuarta edición. En esta prueba participarán cerca de 700 corredores. Colabora España se Mueve.

El trazado será de 9,8 kilómetros y tendrá como puntos de salida y llegada la plaza del Ayuntamiento. En las dos últimas ediciones, Mario Sanz y Cristina Trujillo fueron los vencedores. Ambos ostentan, además, los record del circuito, con unos tiempos de 35 minutos y 40 segundos y 48 minutos, respectivamente. Los participantes intentarán, en esta nueva edición, lograr nuevos registros.



YouEvent, organizador del evento, ha realizado un recorrido en el que los corredores pasarán por algunos de los lugares más emblemáticos de la Comunidad, como las ruinas del Castillo de los Mendoza, el parque de La Pedriza, la ermita de Nuestra Señora de la Peña Sacra y la zona del Tranco.



deportedemadrid.es



La entrega de dorsales tendrá lugar en la misma plaza del Ayuntamiento de 19:00 a 21:00 horas. La salida será a las 21:15 horas, coincidiendo con el atardecer, mientras que la ceremonia de premios está prevista para las 22:30 horas. La prueba está dirigida a todos los públicos, pudiendo participar cualquier persona a partir de 14 años.

Este evento cuenta con la colaboración del ayuntamiento local, Policía Local, Protección Civil de El Boalo-Cerceda-Mataelpino, el Instituto España se Mueve, Coca-Cola y VenySana. Como medios de comunicación oficiales, estarán presentes los periódicos regionales Sierra Madrileña y La Quincena del Corredor del Henares y Radio Marca Madrid Sierra.

Noel Burgos y Victorial Muriel, vencedores en Moralarzal

La carrera inaugural de MsMxM se celebró en Moralarzal el pasado 22 de junio. A diferencia de la edición anterior, se ofreció a los corredores una ruta mucho más campera y más bella, con un trazado de 9,3 kilómetros, siete en el caso de los senderistas.

La ruta, que tuvo como lugar de salida y llegada el céntrico emplazamiento de la glorieta del Caño, se inició en el mismo momento de la puesta sol. Algunos corredores llegaron a la meta cuando aún no era totalmente de noche, como fue el caso del vencedor Noel Burgos, que paró el crono en 35 minutos y 35 segundos. José Cano, con un tiempo de 38:39, y Andrés Román, con 39:13, completaron el podio.

En categoría femenina, la veterana Victoria Muriel logró hacerse con la victoria, consiguiendo un tiempo de 48 minutos y 55 segundos, lo que le reportaba la trigésima posición scratch. Le siguieron Paloma González y la veterana Amelie Ermel, con unos tiempos de 49:25 y 56:48, respectivamente.

Mateo Clemente (48:12) fue el primero en la categoría juvenil, mientras que Pedro Mourin (41:13) consiguió el mejor puesto en la categoría de discapacitados.

Munideporte.com



Difunde tus actividades deportivas
en los medios de España se Mueve



Manzanares El Real busca récord de participación en MsMxM





El Circuito Nocturno de Running y Senderismo "Madrid se Mueve por Madrid" de Manzanares El Real celebrará el viernes 6 de julio su 4ª edición. En esta prueba participarán cerca de 700 corredores. Colabora España se Mueve.

El trazado será de 9,8 kilómetros y tendrá como puntos de salida y llegada la plaza del Ayuntamiento. En las dos últimas ediciones, Mario Sanz y Cristina Trujillo fueron los vencedores. Ambos ostentan, además, los record del circuito, con unos tiempos de 35 minutos y 40 segundos y 48 minutos, respectivamente. Los participantes intentarán, en esta nueva edición, lograr nuevos registros.

YouEvent, organizador del evento, ha realizado un recorrido en el que los corredores pasarán por algunos de los lugares más emblemáticos de la Comunidad, como las ruinas del Castillo de los Mendoza, el parque de La Pedriza, la ermita de Nuestra Señora de la Peña Sacra y la zona del Tranco.

La entrega de dorsales tendrá lugar en la misma plaza del Ayuntamiento de 19:00 a 21:00 horas. La salida será a las 21:15 horas, coincidiendo con el atardecer, mientras que la ceremonia de premios está prevista para las 22:30 horas. La prueba está dirigida a todos los públicos, pudiendo participar cualquier persona a partir de 14 años.

Este evento cuenta con la colaboración del ayuntamiento local, Policía Local, Protección Civil de El Boalo-Cerceda-Mataelpino, el Instituto España se Mueve, Coca-Cola y VenySana. Como medios de comunicación oficiales, estarán presentes los periódicos regionales Sierra Madrileña y La Quincena del Corredor del Henares y Radio Marca Madrid Sierra.



Noel Burgos y Victorial Muriel, vencedores de MsMxM en Moralarzal

La carrera inaugural de MsMxM se celebró en Moralarzal el pasado 22 de junio. A diferencia de la edición anterior, se ofreció a los corredores una ruta mucho más campera y más bella, con un trazado de 9,3 kilómetros, siete en el caso de los senderistas.

La ruta, que tuvo como lugar de salida y llegada el céntrico emplazamiento de la glorieta del Caño, se inició en el mismo momento de la puesta sol. Algunos corredores llegaron a la meta cuando aún no era totalmente de noche, como fue el caso del vencedor Noel Burgos, que paró el crono en 35 minutos y 35 segundos. José Cano, con un tiempo de 38:39, y Andrés Román, con 39:13, completaron el podio.

En categoría femenina, la veterana Victoria Muriel logró hacerse con la victoria, consiguiendo un tiempo de 48 minutos y 55 segundos, lo que le reportaba la trigésima posición scratch. Le siguieron Paloma González y la veterana Amelie Ermel, con unos tiempos de 49:25 y 56:48, respectivamente.

Mateo Clemente (48:12) fue el primero en la categoría juvenil, mientras que Pedro Mourin (41:13) consiguió el mejor puesto en la categoría de discapacitados.



21/06/2018

Moralzarzal repite como 1ª prueba del Circuito Nocturno MsMxM

Este viernes, 22 de junio, Moralzarzal acogerá la prueba inaugural de la cuarta edición del Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM). La salida coincidirá con la puesta de sol (21:47 horas). Otras citas serán Manzanares El Real, Estremera y Colmenar Viejo. Colabora el movimiento España se Mueve.

El circuito, ideado y ejecutado por EsM y YouEvent, tiene como objetivo incentivar a los ciudadanos a realizar ejercicio físico como hábito saludable con carreras y marchas populares. El recorrido cuenta con calles céntricas y caminos pintorescos por pueblos al anochecer, constituyendo un ejemplo de turismo deportivo saludable.

Manzanares El Real (6 de julio), Estremera (20 de julio) y Colmenar Viejo (27 de julio) serán otras de las localidades donde se celebre esta actividad.

Moralzarzal se estrenó el año pasado como evento de apertura. En esta edición contará con un recorrido de 9,3 kilómetros (90% tierra y 10% asfalto) por caminos y senderos por ladera del monte en las inmediaciones del cerro del Telégrafo. La salida será más céntrica y se ganará algo de desnivel positivo, permitiendo mejores panorámicas del valle de oeste a este.



I Torneo *msm*
Madrid se Mueve
de pádel solidario

11 de noviembre
Caja Mágica de Madrid

Más información: padel@solidario.es

Organiza:	Promueve:	Patrocinador:	Colabora:
		 	   



deportedemadrid.es



La prueba dará comienzo a las 21:47 horas, con la puesta del sol, en la glorieta del Caño, donde también se entregarán los dorsales de 19:00 a 21:00 horas y la ceremonia de premios, prevista para las 23:20 horas.

Coincidirá con el evento cultural "Moralzarzal conquista su historia", gran teatro popular para repasar la historia del municipio desde el siglo XIV hasta nuestros días. Desde las 20:20 horas, en el Jardín del Hogar de los Mayores, se representará la pieza histórica teatralizada Ronda de Enamorados (siglos XIV a XVI). Además, habrá un mercado de oficios y tradiciones alrededor de la calle de la Iglesia.

"MsMxM" está dirigido a todos los públicos, pudiendo participar en la prueba de running las personas a partir de 14 años cumplidos y ocho años para senderismo. La inscripción será de diez euros para los mayores de 18 años, seis para menores y gratuita para personas con discapacidad.

Este certamen, que combina salud, deporte y turismo, ha acogido a casi 3.200 participantes en sus anteriores ediciones, procedentes de más de 12 regiones españolas y otros países de África, América y Europa. Las rutas se han celebrado, hasta ahora, en Alcalá de Henares, Arganda del Rey, Buitrago del Lozoya, Carabaña, Chinchón, Colmenar Viejo, Estremera, Manzanares El Real, Moralzarzal, Navalcarnero y San Martín de Valdeiglesias.

Cuenta con el respaldo del instituto España se Mueve, Coca-Cola, VenySana (masaje y recuperación, en las tres citas serranas) y, como medios de comunicación oficiales, los periódicos regionales Sierra Madrileña y La Quincena del Corredor del Henares y la emisora Radio Marca Madrid Sierra.

Para información e inscripciones: www.madridsemuevexmadrid.com y www.youevent.es

Munideporte.com



Difunde tus actividades deportivas
en los medios de España se Mueve



Moralzarzal repite como 1ª prueba del Circuito Nocturno MsMxM





Este viernes, 22 de junio, Moralarzal acogerá la prueba inaugural del IV Circuito Nocturno Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid. Otras citas serán Manzanares El Real, Estremera y Colmenar Viejo. Colabora España se Mueve.

El circuito, ideado y ejecutado por EsM y YouEvent, tiene como objetivo incentivar a los ciudadanos a realizar ejercicio físico como hábito saludable con carreras y marchas populares. El recorrido cuenta con calles céntricas y caminos pintorescos por pueblos al anochecer, constituyendo un ejemplo de turismo deportivo saludable.

Manzanares El Real (6 de julio), Estremera (20 de julio) y Colmenar Viejo (27 de julio) serán otras de las localidades donde se celebre esta actividad.

Moralzarzal se estrenó el año pasado como evento de apertura. En esta edición contará con un recorrido de 9,3 kilómetros (90% tierra y 10% asfalto) por caminos y senderos por ladera del monte en las inmediaciones del cerro del Telégrafo. La salida será más céntrica y se ganará algo de desnivel positivo, permitiendo mejores panorámicas del valle de oeste a este.

La prueba dará comienzo a las 21:47 horas, con la puesta del sol, en la glorieta del Caño, donde también se entregarán los dorsales de 19:00 a 21:00 horas y la ceremonia de premios, prevista para las 23:20 horas.



Coincidirá con el evento cultural "Moralarzal conquista su historia", gran teatro popular para repasar la historia del municipio desde el siglo XIV hasta nuestros días. Desde las 20:20 horas, en el Jardín del Hogar de los Mayores, se representará la pieza histórica teatralizada Ronda de Enamorados (siglos XIV a XVI). Además, habrá un mercado de oficios y tradiciones alrededor de la calle de la Iglesia.

"MsMxM" está dirigida a todos los públicos, pudiendo participar en la prueba de running las personas a partir de 14 años cumplidos y ocho años para senderismo. La inscripción será de diez euros para los mayores de 18 años, seis para menores y gratuita para personas con discapacidad.

Este certamen, que combina salud, deporte y turismo, ha acogido a casi 3.200 participantes en sus anteriores ediciones, procedentes de más de 12 regiones españolas y otros países de África, América y Europa. Las rutas se han celebrado, hasta ahora, en Alcalá de Henares, Arganda del Rey, Buitrago del Lozoya, Carabaña, Chinchón, Colmenar Viejo, Estremera, Manzanares El Real, Moralarzal, Navalcarnero y San Martín de Valdeiglesias.

Cuenta con el respaldo del instituto España se Mueve, Coca-Cola, VenySana (masaje y recuperación, en las tres citas serranas) y, como medios de comunicación oficiales, los periódicos regionales Sierra Madrileña y La Quincena del Corredor del Henares y la emisora Radio Marca Madrid Sierra.

Para información e inscripciones: www.madridsemuevexmadrid.com y www.youevent.es

Madrid se Mueve por Madrid - Moralarzal

✓ Fecha confirmada

viernes, 22-06-2018

Asfalto running en **Moralzarzal**, Madrid|Madrid



10000 m.

Asfalto Running

Edición 2017
Carrera Popular
10K
Marcha Senderista



Organiza:
you event
www.youevent.es



Ayuntamiento - Moralarzal
17 de Junio
Hora: 21:47

MORALARZAL